Спортивный фестиваль

«Папа, мама, я –спортивная семья»

*участники фестиваля - семьи воспитанников*

Составила

Воспитатель МДОУ «Детский сад № 15»

Гуреева А.А

**Цель:** пропагандировать здоровый образ жизни, способствовать приобщению семьи к физкультуре и спорту; продолжать укреплять физическое и психическое здоровье детей в содружестве с семьями.

**Задачи:**

* формирование здорового образа жизни семей дошкольников;
* воспитание физической культуры и нравственной сплоченности семьи;
* развитие спортивных и двигательных умений и навыков у детей и взрослых;
* укрепление отношений между детским садом и семьёй;
* воспитание чувства коллективизма, сопереживания;

**Оборудование:**

**Место проведения праздника:** спортивный площадка на территории МДОУ «Детский сад № 15»

**Участники соревнований:** семейные команды в составе: папа, мама и ребенок.

**Ход праздника:**

Звучит веселая музыка. Болельщики занимают свои места в спортивном зале, выходит ведущий.

**Ведущий:**

Добрый день, дорогие друзья!

От всей души приветствую вас на нашем празднике – фестивале «Папа, мама, я –спортивная семья»!

Сегодня у нас семейная встреча, и это здорово, что у нас есть возможность и стремление подружиться друг с другом. Приятно видеть людей с доброй, приветливой улыбкой и счастливым взглядом. И это приятно вдвойне.

Не важно, кто станет победителем в нашем состязании, а победители обязательно будут, главное, чтобы все мы почувствовали атмосферу праздника, атмосферу тепла и доброжелательности, взаимного уважения и понимания.

Итак в спортивный зал приглашаются участники семейного спортивного фестиваля «Папа, мама, я –спортивная семья».

Встречайте наших участников!

*(звучит фонограмма «Спортивная семья»)*

**Ведущий:**

Давайте дружно поприветствуем, друг друга традиционным физкультурным кличем: «**Физкульт–Ура!»**

**Ведущий:**

Мы –здоровая семья!

Мы –здоровая страна!

В нас вся сила, знаю я!

Именно под этим девизом будет проходить сегодня мероприятие.

Помогать, следить за успехами наших команд будут:………….

Слово для напутствия предоставляется…………

**Ведущий:**

В спортивный путь друзья!

Все дружно подтянись

И как полагается перед соревнованиями

На разминку становись!

*(разминка проводится для детей и родителей под музыку…)*

**Ведущий:**

Разминку мы выполнили, теперь предлагаю разделиться семьям на 2 команды.

Начинаем соревнования!

Название первой эстафеты нам поможет догадаться загадка

**Загадка** (колобок)…..

***1 эстафета «Колобок»***

***Инвентарь: фитбол(2-3 шт.), конусы***

*Ребенок катит фитболпо прямой до стойки и обратно;*

*Мама катит фитбол змейкой между конусами туда и обратно;*

*Папа ведет мяч ногой змейкой между конусами, туда и обратно.*

**Ведущий:**

Кто преграды не боится?

Кто к победе так стремится?

Кто быстрее всех на свете?

Это мамы и их дети!

**Ведущий:**

Для участия в конкурсе приглашаются мамы с детьми.

***2 эстафета «Вдвоем с мамой»***

***Оборудование: обруч, конусы***

*Мама держит обруч в руках. По сигналу должна катить обруч ,а ребенок должен проскакивать в него с одной и другой стороны. Добежав до конуса, меняются местами.*

**Ведущий:**

А сейчас задам вопрос:

«Каким образом путешествовала лягушка в сказке «Лягушка –

путешественница?»

***3 эстафета «Лягушка –путешественница»***

***Оборудование: гимнастическая палка на команду, конусы***

*Папа и мама держат в руках гимнастическую палку, ребенок по центру хватается за нее и висит. По команде семья добегает до стойки и обратно, передает эстафету следующей семье.*

**Ведущий:**

Когда-то это занятие было популярным во всех странах, а теперь это вид спорта. Наверно.никто не откажется стать «всадником» и проскакать с ветерком верхом на лошади. Только лошади в этой эстафете не совсем обычные, их заменят прыгающие мячи.

***4 эстафета «Всадники»***

***Оборудование: фитболы на каждую команду***

*Все участники по очереди прыгают на мячах –фитболах до конуса и обратно. Побеждает команда пришедшая первой.*

**Ведущий:**

Кто сильнее всех на свете?

Это папы и их дети!

***5 эстафета « Вместе с папой»***

***Оборудование: фишки 5-6 шт. на команду***

*Папы преодолевают дистанцию с ребенком на спине. Бегут змейкой, оббегают фишки, возвращаются так же, передают эстафету следующему участнику.*

**Ведущий:**

А сейчас предлагаю нашим участникам немного отдохнуть, набраться сил, объявляется конкурс для болельщиков.

**«Продолжи предложение»**

1.Для здоровья. Для порядка

Людям всем нужна… /зарядка/

2.Хочешь ты побить рекорд

Так тебе поможет../спорт/

3. На траве блестит роса

По дороге едут ноги

И бегут два колеса

У загадки есть ответ

Это мой../велосипед/

4.Мы бежим вперегонки

А несут меня не кони

А блестящие ../коньки/

5. Пнешь его, а он не плачет

Брось его, а он все скачет

Ну конечно –это …/мячик/

6. Когда весна берет свое

И ручейки бегут звеня

Я прыгаю через нее

А она через меня../скакалка/

**Ведущий:**

Продолжаем наши соревнования. Команды на старт.

Ой, друзья скажу вам … что –то..!

Прогуляться по болоту

Сейчас попробуйте все сами

Все трясется под ногами.

***6 эстафета «Болото»***

***Оборудовние:по 2 обруча на команду***

*Первому участнику выдаются 2 обруча ,он начинает двигаться вперед переставляя обручи и двигаясь по ним вперед. Дойдя до ориентира, берет обручи в руки и возвращается бегом обратно. Тоже выполняют следующие игроки.*

***7 эстафета «Гусеница»***

***Оборудование: обручи по количеству команд***

*Обе команды встают в шеренги напротив друг друга, взявшись за руки. По команде начинают передавать обруч, не разжимая рук. Последний получив обруч, бежит и становится впереди команды и продолжает выполнять тоже самое. Побеждает команда первой выполнившая задание.*

***8 эстафета «Кузнечики»***

***Оборудование: гимнастические палки***

*Первому в команде выдается гимнастическая палка. По сигналу первые номера бегут до фишки, оббегают ее. Вернувшись к своей команде, передают один конец палки второму игроку. Оба игрока держаться за концы палки и проводят ее под ногами играющих. Все перепрыгивают палку. Первый игрок остается в конце колонны, а другой бежит к фишке, оббегает ее и проносит палку под ногами с третьим номером и т.д.*

***9 эстафета «Тоннель»***

***Оборудование: тоннель, пирамидка***

*По сигналу каждый игрок команды берет кольцо пирамидки, пролезает через тоннель, добегает до фишки и собирает пирамиду. Побеждает команда, собравшая быстрее пирамидку.*

**Ведущий:**

Подошло время узнать победителей нашего фестиваля. Для этого будет проведена завершающая эстафета, в которой каждая семья будет бороться сама за себя. Победители будут определяться по времени.

***10 эстафета «Завершающая»***

***Оборудование: кольцеброс, обруч, мяч, скакалка***

*Каждая семья выполняет конкурс на время. По лучшему времени выбираются победители.*

*Каждому члену семьи дается кольцо. По команде каждый должен добежать до кольцеброса и набросить на него кольцо. Далее*

*Ребенок – ведет обручем мяч до кольцеброса и обратно;*

*Мама – выполняет прыжки через скакалку до кольцеброса и обратно;*

*Папа – выполняет прыжки в длину до кольцеброса и обратно.;*

*Вся семья – папа, мама соединяют руки, ребенок садится . обняв их за шею, и все вместе оббегают кольцеброс.*

**Ведущий:**

Подошел к завершению наш спортивный праздник «Папа, мама, я – спортивная семья». Поприветствуем еще раз наши дружные, спортивные семьи. Они сегодня доказали, что самое главное в семье, это – взаимопонимание, взаимопомощь, умение радоваться всем вместе.

Мы сегодня шутили, играли.

Ещё ближе друг другу мы стали.

Так почаще вы улыбайтесь

И со спортом не расставайтесь!

***Результаты соревнований:***
«Самая сплоченная семья» -
«Самая находчивая семья» -
«Самая быстрая»

«Самая ловкая»

«Самая умелая» -

«Самая спортивная семья» -
Каждой семье можно смело присвоить титул «Самая дружная семья» Молодцы!

*И наши победители………………*

Вручаются медали победителям (1,2,3, места)

**Ведущий:**

Пусть всё это проста игра,

Но ею сказать мы хотели:

Великое чудо семья!

Храните её! Берегите её!

Нет в жизни важнее цели!».

**До свидания! До новых встреч.**